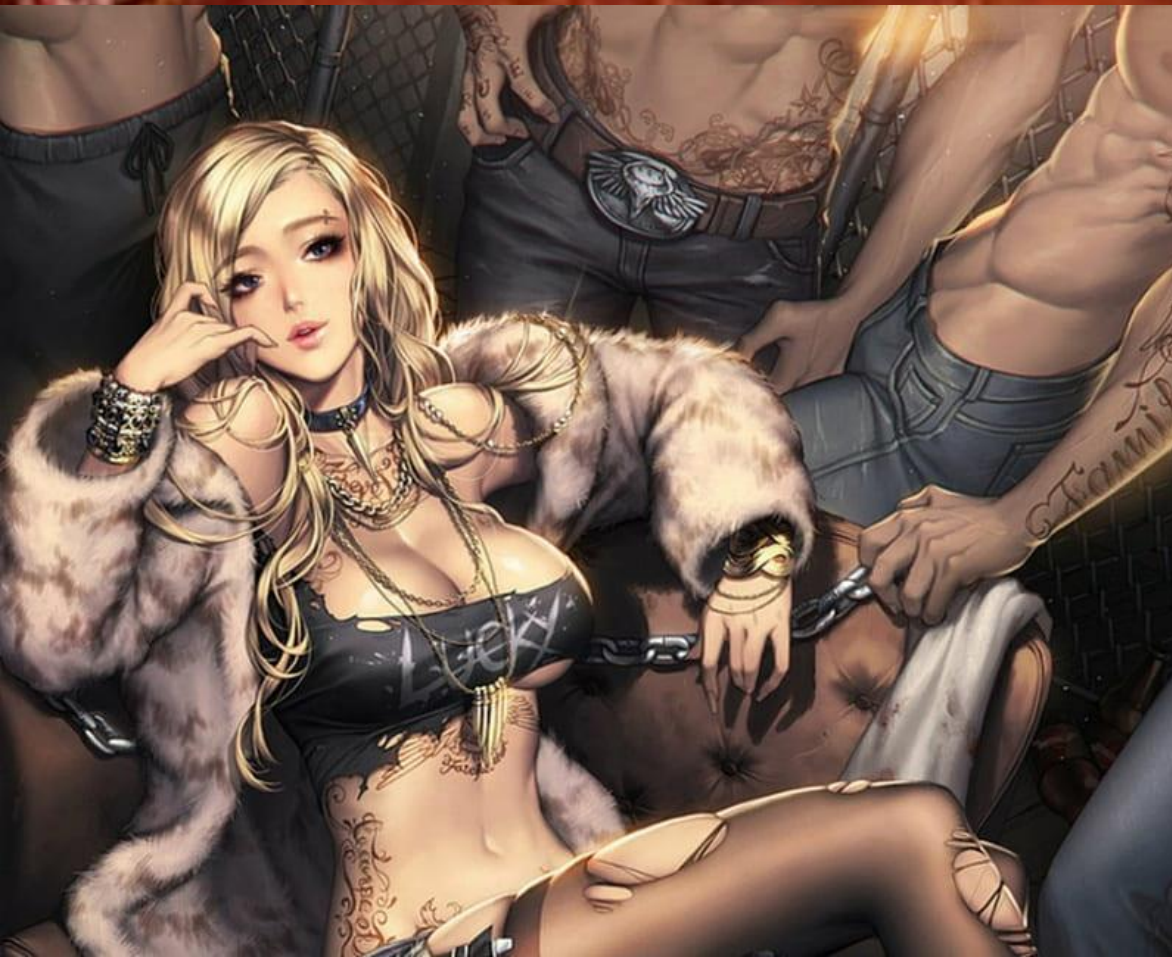


Sueños eróticos

Maravilla del cerebro humano



Sueños eróticos: Maravilla del cerebro humano

Título del experimento: Sueños eróticos: Maravilla del cerebro humano

Autor: Miguel Ángel Olivo Contreras

Preparación académica: Auxiliar de enfermería, actualmente estudiante universitario, cursando décimo primer trimestre del grado de licenciatura en psicología clínica, en la Universidad Abierta para Adultos (UAPA), en Santo Domingo, República Dominicana.

Lugar: Bayaguana, Monte Plata, Rep. Dominicana

Fecha 18 de agosto de 2022

A: estudiantes y profesionales de las áreas de la salud mental

Introducción

Los sueños han sido estudiados desde la antigüedad, algunas civilizaciones antiguas decían que eran mensajes enviados por los dioses, manifestando lo que iba a sobrevenir en el futuro, otros que eran provocados por lo que la conciencia despierta acumulaba en la mente durante el día, en fin, un conjunto de teorías que intentaban explicar el fenómeno onírico. Ciertamente nuestros sueños están poblados de imágenes y sonidos guardados en el inconsciente en estado latente, como afirmaba Freud.

Además de nuestros recuerdos, existen estudios que afirman que la información ofrecida por los sentidos mientras se duerme, específicamente del tacto y el oído, puede incidir en la manifestación de las imágenes oníricas, por ejemplo, si sueñas que estás cayendo de un caballo, posiblemente te estés cayendo de la cama. Este interesante tema tiene muchas vertientes, pero en esta obra presentamos un experimento diseñado para provocar sueños eróticos, intentando manipular este fenómeno. Sin la más mínima intención sicalíptica, intentamos comprobar como incide el impulso sexual masculino en los sueños.

Directrices

Queremos advertir que nuestro proyecto no pretende corromper moralmente a sus participantes ni tratar despectivamente a una población específica; más bien se trata de un experimento surgido por la inquietud científica, intentando contestar una pregunta ¿Por qué acaecen los sueños eróticos? Sin más que aportar en este sentido, continuemos. Espero que te sirva en tu carrera hacia el conocimiento psicológico.

Observaciones previas

Las erecciones preparan al sistema reproductivo masculino para la penetración. Todo el pene tiene nervios con características especiales, pero en el glande hay órganos sensitivos terminales muy sensibles que transmiten al sistema nervioso una modalidad especial de sensación, llamada sensación sexual. El masaje del glande estimula estos órganos y las señales se propagan a través del nervio pudendo, pasan luego por el plexo sacro y continúan su viaje hacia las porciones superiores de la medula proyectándolas en partes no determinadas del encéfalo.

Al contemplar imágenes eróticas de una carga psíquica considerable, dando parte a una excitación prolongada de los nervios del sistema reproductivo masculino, y sin embargo no tener eyaculaciones a través de la actividad sexual común, durante mucho tiempo, es posible que el sistema nervioso central, valiéndose de sueños eróticos y posiblemente de alucinaciones hipnagógicas, ocasione eyaculaciones, es decir el orgasmo; la culminación del placer sexual, y así finalizar con el proceso de la actividad sexual que comenzó al visualizar este tipo de información.

Teoría

Entendemos que en estado de vigilia, los seres humanos nos excitamos sexualmente por la contemplación de información erótica procedente de los sentidos, de la imaginación o de ambos. Esta información se acumula en niveles profundos de nuestra mente, no del todo perceptible para la conciencia, más bien conservada en el inconsciente como imágenes mnémicas, dejando como consecuencia un estado de excitación sexual activo, pero pasivo. Comprobar si se está en un estado de excitación activo-pasivo no es muy difícil, por ejemplo; Si no está acostumbrado a evitar el contacto con

información sexual, como es el caso de los monjes que viven apartados de mujeres en montañas aisladas, dentro de sus posibilidades, no contemple ninguna información erótica, específicamente visual y táctil, además de la imaginaria, hágalo por cinco días aproximadamente; aunque sienta cierta ansiedad.

La ansiedad le indica que está perdiendo un hábito; excitarse adrede, de manera constante, gracias a la contemplación de información erótica, pero en la medida en que no busque esta información, la libido (deseo sexual) se reducirá a ese mismo nivel, es decir no contempla mucho, no se excita mucho. Luego de ello, alimente su impulso sexual, solo por un momento, todos los días, y notará como se reactiva su libido desde el primer día, ya que deseará, nueva vez, contemplar la susodicha información con regularidad, hablar de sexo, tener relaciones, en fin, todo lo que conlleva el impulso sexual. Recuerde que a mayor cantidad de imágenes, mayor excitación.

Deseo sexual pasivo-activo

El deseo sexual pasivo-activo se mantiene cuando no hacemos una actividad sexual para tener un orgasmo inmediatamente percibimos una información erótica, nos damos cuenta de ello en que deseamos tal actividad, ejemplo, al apreciar chicas semidesnudas en la playa, no andamos con el pene erecto, pero deseamos encontrar la oportunidad para llevar a cabo el acto sexual, incluso pudiendo llegar al punto de la ansiedad.

Lo anterior sucede porque La máquina psíquica procesa esta información durante muchas horas, días, semanas e incluso años, independientemente que el individuo traiga a la conciencia dichos datos. En el caso del sueño, el sistema nervioso reacciona durante el mismo, de manera similar a cuando está en estado de vigilia, procesando la información erótica activamente y provocando el orgasmo a través de sueños eróticos.

Causas del fenómeno

En definitiva, los individuos con abstinencia sexual prolongada, que en algún momento pasan al ya mencionado estado de excitación, pero sin

orgasmos, van a tener sueños eróticos, a fin de liberar la ansiedad que se acumuló tiempo antes, con o sin eyaculación incluida, pero en algún momento la eyaculación tendrá parte. El cuerpo usa los sueños como válvula de escape, pues sin este sistema puede haber desequilibrios, ya que se completan y/o eliminan muchos pensamientos faltos de elaboración. Además de esto, entendemos que estas leyes pueden aplicarse, bajo ciertas condiciones especiales, a individuos que tienen actividad sexual regular. Algunas de estas condiciones pueden ser:

1. Consumir pornografía con cierta periodicidad, cada 15 días por ejemplo, pero masturbarse a diez días de verla, hace que la persona acumule información erótica de una carga psíquica considerable, por ello, en el lapso de tiempo que transcurre antes de masturbarse, puede tener sueños eróticos. En tal caso, esta actividad se asemeja al experimento que planteamos en este documento, claramente, no es una actividad con un fin científico, sino más bien de placer, pero vamos a tener los mismos resultados, pues están presentes condiciones similares.

Nota: esta hipótesis viene dada por el conocimiento que tenemos de que muchas personas ven porno como entretenimiento, claro en algún momento buscan satisfacer su deseo sexual, a razón de que este aumenta y se mantiene ante tal contemplación.

2. Tener pareja sexual, pero no tener relaciones sexuales a menudo, manteniendo un estado de excitación prolongado, incluso con erecciones, lógicamente, sin recurrir a ningún método para eyacular. Ejemplo de esto es, una pareja de esposos que estén enfrentando problemas de adaptación, están en la misma casa, pero no duermen juntos, y solo se buscan, en lapsos de tiempos prolongados, cuando las fuerzas que nos impulsan a reproducirnos les llenan de ansiedad.

3. Otra situación puede ser las enfermedades o condiciones de salud que imposibilitan satisfacer el deseo sexual del otro, por ejemplo, las ITS (infecciones de transmisión sexual), un tumor genital, fractura de piernas, etc., cohibiendo al varón del coito o de otra actividad sexual para llegar al orgasmo; en tal circunstancia no hay eyaculaciones, pero puede haber excitación prolongada por la presencia de uno o varios objetos sexuales.

4. Muchas parejas que viven a grandes distancias, se comparten fotos eróticas, con el supuesto de mantenerse conectados, conservan esas imágenes, las aprecian y asocian las ideas desprendidas de tal observación al amor que se profesan, más en el caso de no haber actividad alguna para acallar la voz del deseo sexual resultante, por un periodo de muchos días; viene como consecuencia la excitación prolongada sin eyaculaciones. En fin, cualquier circunstancia que provoque pasar de una etapa de excitación satisfecha o nula a una de excitación prolongada sin eyaculaciones, acumula el deseo sexual.

Continuación de la teoría

Siguiendo con la teoría; al contemplar estas informaciones se activan un conjunto de mecanismos biopsicológicos y otros meramente psíquicos. Al observar imágenes eróticas por 15 minutos, tendremos aproximadamente el mismo tiempo de erecciones, siempre y cuando las condiciones físicas lo permitan, en caso de haber erecciones, entendemos que el sistema nervioso activó el sistema reproductivo, preparándolo para la eyaculación.

En este punto de excitación, se da paso a la salida de los espermatozoides desde los túbulos seminíferos, cruzando por los conductos eferentes hacia el epidídimo y luego al conducto deferente y su posterior ampolla, desembocando cerca de las vesículas seminales y la intersección prostática, tomando como punto principal de reunión el conducto eyaculador. La próstata segrega un líquido lechoso, el cual da el color característico al semen; la vesícula bulbo uretral y las vesículas uretrales secretan mucosidades, las cuales funcionan como lubricante y se mezclan con el semen; todo esto ocurre de manera simultánea.

La acumulación de todas estas secreciones puede provocar eyaculaciones sin medios físicos, no solo a través del sueño, ejemplo; observar a otros mientras están en pleno acto sexual, a través de videos porno o de manera voyerista, por un lapso de tiempo prolongado, e imaginando el individuo que es parte de tal actividad, dará paso a una acumulación importante, lo cual empuja al sistema nervioso a liberar tal carga a través del orgasmo. Es importante mencionar que la infección o inflamación leve de estos órganos puede provocar un deseo sexual casi ininterrumpido

Neuronas espejo

En los sueños eróticos, al igual que en las pesadillas, muestran imágenes oníricas percibidas como reales, pues incluso unos segundos después de haber despertado, el individuo se siente como si de verdad ha acaecido el hecho, volviéndose consciente de la realidad de que estaba durmiendo y no en la acción previa, manifestada en imágenes oníricas; este tipo de sueños son llamados: “sueños vívidos”.

Impresiones

Estos sueños impresionan de una manera muy tangible, colocando al cuerpo en una situación física similar a la real, dando paso a reacciones biopsicológicas reales, que en el caso de las pesadillas son las manifestaciones comunes de un gran susto; taticardias, sudoración excesiva, sobresalto, etc. es tanto así, que en el caso de una pesadilla de persecución, el individuo, mientras duerme, mueve los miembros superiores e inferiores, como lo haría si estuviera en la situación como tal.

En fin, las emociones se reflejan en el sueño; en el caso de las pesadillas, el despertar sobresaltado es provocado por el miedo que una situación de peligro imaginario provocó, las imágenes son fantásticas, pero el miedo no, es algo común a todos. En las pesadillas se dan las condiciones psíquicas necesarias para simular la realidad, extrapolemos esto al sueño erótico; las imágenes son fantásticas, pero la excitación no, ¿Qué tendremos como resultado? Un orgasmo real.

Fisiología del sistema reproductor masculino

En el sueño erótico, aunque no tocamos el pene para nada, los órganos internos, ya excitados días antes, se comportan como en una relación sexual normal. Los espermatozoides salen al conducto deferente de manera normal, llegan al conducto eyaculador, las mucosidades de las válvulas uretrales y de las Bulbo uretrales sobrecargan de secreciones las secciones uretrales, las vesículas seminales se preparan, y al fin se da el hecho, eyaculamos ante las manifestaciones de las imágenes oníricas eróticas que nos presenta el sueño.

En cuanto a la excitación por fantasías sexuales, argüimos que el cuerpo y la mente pueden recrear las mismas características de una situación real, gracias a que contamos con sistemas neuropsicológicos especiales, como es el caso de las neuronas espejo, las cuales tienen la capacidad de crear una reacción real, física y/o emocional, a través de la contemplación de una situación imaginaria, solo por el hecho del individuo identificarse con lo que contempla y que le afecte lo suficiente, como es el caso de llorar por ver escenas tristes en películas, en pocas palabras, estas neuronas crean empatía.

En el aspecto psíquico, el individuo se prepara para el orgasmo, cuando se mantiene excitado por la presencia de su objeto sexual en la mente, sea real o imaginario. La conexión mente-cuerpo debe darse en armonía, o no habrá excitación activa, pues en este caso, los sistemas reproductivos responden ante los estímulos eróticos bien definidos y constantes.

Preparación para eyacular

Cuando el sistema reproductivo se prepara para eyacular, pero no se completa el proceso mediante actividades sexuales comunes, el aparato psíquico se vale del sistema nervioso para completarlo de otro modo, a través de sueños eróticos. Pues ciertamente, muchas informaciones audiovisuales, incluso desde cuando éramos niños, están guardadas en el inconsciente, y se dejan ver en las imágenes oníricas.

Comúnmente, la información que percibimos en estado de vigilia, imaginada o real, nos es mostrada en los sueños, así que, soñamos con lo que percibimos, aunque en el sueño aparezca distorsionada por la exageración. Generalmente no soñamos con lo que más nos interesa, sino con fragmentos de elementos psíquicos a los que menos importancia les hemos ofrecido, con pensamientos insignificantes o pensamientos que no llegaron a elaborarse, por ello, en la elaboración de los sueños siempre hay aspectos que no entendemos.

Experiencia propia

A través de mi propia experiencia he comprobado lo citado más arriba; varias veces he soñado que estoy volando por encima de árboles y

personas, pero manteniendo el cuerpo humano normal. Pienso que este hecho onírico tiene su génesis en mi fe Cristiana, pues estoy constantemente escuchando que seremos como ángeles, los cuales vuelan según nuestras afirmaciones, pero que en estado natural, nosotros no tenemos tal habilidad y por lo tanto no le presto mucha atención al hecho en estos momentos, pues es imposible.

Parte de la prueba

Si planeamos percibir informaciones eróticas, durante 15 minutos, con la finalidad de excitarnos, luego intentamos olvidar y/o no prestarle atención a las reflexiones evocadas por tal actividad, aproximadamente por las próximas 24 horas, entonces aquellas informaciones se verterán en la mente como pensamientos faltos de elaboración y/o insignificantes. Una buena técnica para ofuscar esas reflexiones, es practicar las actividades cotidianas como de costumbre, pero con la pequeña diferencia de que estaremos pendientes de controlar pensamientos eróticos, dejando llenar la mente con los otros temas (trabajo, estudio, cocinar, etc.), lo importante es no estar ociosos, pues ciertamente el impulso sexual estará presente.

Las informaciones de índole erótico son imponentes e importantes en nuestro equilibrio mental, por ello, a falta de logro de las actividades relacionadas a ellas pueden ocurrir desequilibrios, dando parte a sentimientos negativos, tales como: depresión, ansiedad, angustia, miedo, impotencia, entre otros. De ahí la importancia del desarrollo sano de la sexualidad, desde la niñez hasta la adultez.

Sistemas biopsicológicos

Las diferentes funciones que dependen o pertenecen propiamente al sistema biopsicológico, por lo general se suceden por etapas, en el caso de la excitación sexual, lo primero es contemplar, luego erectar, posteriormente eyacular a través de actividades sexuales comunes, pero si no se completa el proceso, el sistema psíquico elaborará imágenes oníricas eróticas, creando una pseudorealidad, dando paso a las reacciones biológicas propias de un acto sexual real y finalizar así, la última fase del proceso, la cual quedó rezagada tras la excitación.

Hipótesis:

- 1) ¿Podemos manipular los sueños acomodando informaciones en el inconsciente adrede?
- 2) ¿Se pueden provocar sueños eróticos a través de la contemplación imágenes eróticas?
- 3) ¿El deseo sexual se acumula por esa contemplación, progresando de manera ascendente, es decir, se siente cada vez más deseo?
- 4) Después de comenzar el proyecto ¿erecta por el simple hecho de desnudarse?
- 5) ¿Es posible eyacular a causa de un sueño con contenido erótico?
- 6) ¿Es posible no eyacular al tener un sueño erótico?
- 7) ¿Es posible eyacular sin haber tenido o recordado un sueño erótico?
- 8) ¿Se mantiene una excitación constante, pero pasiva, dejándose ver en el aumento del deseo sexual y/o en sueños eróticos?

El experimento

Variables

Variable dependiente (es el fenómeno que vamos a comprobar, intentando manipularlo): sueños eróticos, con o sin eyaculación. **Variable independiente:** es lo que usamos para incidir en la variable dependiente, en el caso que nos ocupa, imágenes eróticas. **Variables extrañas:** son elementos sensoriales extraños que se cuelan en el experimento, es a saber, informaciones que hemos captado por error o adrede, pero no estaban planeadas, por ejemplo: ver o imaginar otras imágenes eróticas que no estaban previstas. **Variable control:** variable constante: el tiempo que compete al proyecto (minutos, horas y días) **Variable interviniente:** el deseo sexual acumulado es lo que une las variables independientes a la dependiente.

Nota: si están presente elementos que desvíen la atención, como ruidos, percepciones como el hambre, el frío o el calor pueden interrumpir el proceso. Por ello recomendamos estar en un lugar apartado y solitario, donde pueda prestarse la más absoluta atención.

Herramientas necesarias

Habremos de necesitar un documento en el cual vayamos anotando si tenemos o no sueños eróticos, cronometro e imágenes eróticas del objeto sexual de su preferencia.

Método

Ver imágenes eróticas, no importa que las imágenes sean un tanto sicalípticas; pues entendemos que debe usar el objeto sexual de su preferencia, no obstante, precisamos como mejor opción, su pareja sexual común, si la tiene claro.

El experimento tiene una duración de 15 días, en los cuales se provocará erecciones, aproximadamente por 15 minutos. Si se provocan imágenes oníricas eróticas antes de los 15 días, puede detener el experimento, ya que, en consecuencia, hemos incidido ciertamente en la variable dependiente, manipulando nuestros sueños.

Nota: recordar que la contemplación de otras informaciones sexuales pudieran amañar los resultados del experimento, ya que, se mezclarían con la información que hemos previsto, pero si lo hace fugitivamente, continúe con el proyecto. Previo a iniciar, Debe prepararse física y psicológicamente, es decir, sería bueno no tener relaciones sexuales ni contemplar informaciones eróticas, más o menos cinco días antes de iniciar el proyecto.

Advertencia

Al intentar efectuar el experimento, el participante no debe excitarse demasiado, para evitar lo siguiente; al excitarse imaginando que se tiene o va tener sexo, el sistema hace que los espermatozoides salgan al sistema uretral, como mencionábamos antes, si el semen no es expulsado, arrastrando consigo los espermatozoides, estos mueren ahí dentro y por ello dolerán los testículos, el tronco del pene, el área pélvica y órganos internos del sistema reproductivo masculino, pero debe mantener erecciones.

Erecciones prolongadas

Las erecciones prolongadas por efecto de medicamentos también pudieran incidir en causar estos sueños. Estamos constantemente acosados por un bombardeo sexual; en la calle, en las redes, en páginas porno, en el lugar de trabajo, etc., pero es responsabilidad del participante controlar lo que percibe durante el proyecto, pues lo que investigamos es si al almacenarse esta información en el inconsciente durante el experimento, luego se expresará a través de imágenes oníricas eróticas.

Queremos añadir que en estos sueños no necesariamente se manifestarán las imágenes eróticas contempladas durante el experimento, sino información parecida, aunque puede suceder que se manifieste la misma información que utilizó para el proyecto.

Comunicación: mis resultados

A cuatro días del proyecto tuve sueños con contenido erótico, pero sin eyaculación, entiendo ser así porque, posiblemente, no hubo una acumulación importante de secreciones en el sistema reproductivo interno, hasta ese momento. Desde luego, sin un buen acopio de estas últimas, el sistema nervioso central no va a simular escenas de contenido erótico, pues el cuerpo no va a liberar una carga que no tiene.

Además, creo que el hecho de tener sueños así, se relaciona con la cuantía de las representaciones inconscientes que sean capaces de figurar el deseo sexual en la mente durante el sueño

A cinco de días de poner el proyecto en práctica, he tenido sueños eróticos con eyaculación.

Resultados del experimento

- 1) ¿Podemos manipular los sueños acomodando informaciones en el inconsciente adrede? Sí
- 2) ¿Se pueden provocar sueños eróticos a través de la contemplación imágenes eróticas? Sí
- 3) ¿El deseo sexual se acumula por esa contemplación, progresando de manera ascendente, es decir, se siente cada vez más deseo? Sí
- 4) Después de comenzar el proyecto ¿erecta por el simple hecho de

desnudarse? Esto depende del nivel de deseo sexual acumulado y del control que ejerza el participante sobre él, pues si desnuda y da rienda suelta a su imaginación, gracias a la excitación que siente, puede ser que sí.

5) ¿Es posible eyacular a causa de un sueño con contenido erótico? Sí

6) ¿Es posible no eyacular al tener un sueño erótico? Sí

7) ¿Es posible eyacular sin haber tenido o recordado un sueño erótico?

Aun no lo hemos comprobado, pero entendemos que en participantes que tienen alguna afección medica degenerativa del sistema nervioso, como por ejemplo la epilepsia, puede ser que tenga un sueño erótico y luego lo olvide inmediatamente despierte, pero vea sobre su cuerpo el semen derramado, aunque no entienda porque.

1. ¿Se mantiene una excitación constante, pero pasiva, dejándose ver en el aumento del deseo sexual y/o en sueños eróticos? Sí Hipótesis incorrecta (aquí; lo que cree incorrecto sobre la teoría):

Finalización

Cuando una persona vive en una sociedad donde las chicas visten con ropas que delinear sus partes erógenas más importantes, vive en un entorno cargado de elementos eróticos visibles, esto provoca la excitación sexual constantemente, en tal caso, se tendrán parte los sueños eróticos, si la persona no tiene actividad sexual alguna o la tiene muy disminuida.

Ejemplo de esto son las sociedades Latino Americanas, donde lo grotesco vende más que lo modesto, y como todas quieren caber en dicha sociedad, siguen el patrón, comportándose según el modelo más aceptado. Ojo, no decimos esto para denigrar a la mujer latina o a las mujeres de otras sociedades donde prime esta cultura, pues cada ser humano vive su propia realidad, cree su propia verdad, pero la realidad es que la vestimenta provocativa de la mujer tiene la capacidad de excitar y es causa de algunos fenómenos, como el mencionado en este documento; los sueños eróticos.

En fin, lo que provoca las alucinaciones hipnagógicas y/o los sueños eróticos con o sin eyaculación, es el deseo sexual acumulado, pero insatisfecho. Este hecho se registra más en individuos que, por una razón u otra se mantienen en abstinencia sexual, pero excitándose a menudo sin eyacular.

Recomendaciones

Para no aumentar la libido, simplemente deje de contemplar, pero si contempla, razone sobre esto; va a pasar de un estado de quietud a uno de ansiedad, manteniéndose en abstinencia, pues la acumulación de este ímpetu tiene que ser liberada de algún modo. Es recomendable ejecutar alguna actividad sexual común para usted y terminar todas las fases de excitación, a través del orgasmo.

Conclusiones generales

Después de todo lo expuesto con anterioridad, afirmamos que podemos manejar nuestros sueños, solo debemos tener cierta disciplina y constancia. Por otro lado probamos que nuestra teoría es correcta y además útil para el avance científico en esta materia.

Las personas que consumen se mantienen en abstinencia, pero que se excitan sin llegar al orgasmo, van a tener estos sueños, pues tenemos muchas pruebas sobre ello. No es inmoral tener sueños eróticos, pero quizás sí, si consumimos el exhibicionismo del porno y otras formas semejantes de excitación visual o auditiva. Espero que hayas enriquecido tus conocimientos en cuanto al tema. Te invito a experimentar y a dejarme un comentario de cómo te fue con los ensayos. Gracias por llegar hasta aquí.

Quizás te interese:

[Sexo](#)

[Objeto sexual natural](#)

Referencias

Sentimientos inconscientes, Lo inconsciente, Sigmund Freud, 1912, págs. 20-26

La multiplicidad del sentido de lo inconsciente y el sentido tópico, Lo inconsciente, Sigmund Freud, 1912, págs. 12-19

Literatura científica sobre los problemas oníricos, La interpretación de los sueños, (1900), Sigmund Freud, edit. Universidad de Clark, Estados Unidos, 1913, págs. 14-34, paginas totales 529.

Estímulos y fuentes de los sueños, La interpretación de los sueños, (1900), Sigmund Freud, edit. Universidad de Clark, Estados Unidos, 1913, págs. 34-55, paginas totales 529.

Fuentes psíquicas de los estímulos, La interpretación de los sueños, (1900), Sigmund Freud, edit. Universidad de Clark, Estados Unidos, 1913, págs. 55-96, paginas totales 529.

Freud, S. Lo inconsciente, editora ELEJANDRIA, 1912, pp. 1-30.

Funciones reproductoras y hormonales masculinas, Tratado de fisiología medica Guyton and Hall, versión en español de la 11a edición, Edit. ELSEVIER SAUNDERS, Barcelona, España, 2006, págs. 996-1004. Páginas 1115.